

Ambulante Krebsberatungsstelle Reutlingen

Onko - Walking Gruppe



Jeden Mittwoch von 16:30–17:30 Uhr

Treffpunkt: Wanderparkplatz Roßwasen
(Bushaltestelle Roßwasen mit den Linien 5 und 22
erreichbar)

Bitte melden Sie sich (kostenlos) unter
krebsberatungsstelle@kliniken-rt.de an.

Ein Einstieg in die Gruppe ist jederzeit möglich.

In Trägerschaft der

**KREISKLINIKEN
REUTLINGEN** 

Liebe Interessierte,

während und nach einer onkologischen Therapie unterstützt Onko-Walking Ihr Wohlbefinden und leistet einen wichtigen Beitrag für Ihren Behandlungsverlauf und bei der Nachsorge. Die Aktivität in der Gruppe erhöht die Lebensqualität, fördert ein positives Körpergefühl, reduziert chronische Müdigkeit, belastet Knochen und Gelenke kaum, ist risikoarm und ist für Einsteiger in das Ausdauertraining problemlos geeignet.

Kursleiterin:

Heike Neutz

Ausgebildete Onko-Walking Kursleiterin
Physiotrainerin und Aquafitnesstrainerin

Finanzielle Förderung:



Baden-Württemberg

MINISTERIUM FÜR SOZIALES, GESUNDHEIT UND INTEGRATION



Verband der Privaten
Krankenversicherung



Spitzenverband

KONTAKT

Ambulante Krebsberatungsstelle Reutlingen
Steinbergstraße 23, P III, Hochhaus am Kreisel, 2. OG
72764 Reutlingen

Telefon: 07121 200-4110 (Anrufbeantworter)

Fax: 07121 200-4384

E-Mail: krebsberatungsstelle@kliniken-rt.de

www.krebsberatungsstelle-reutlingen.de